

# PEQUENO ALMOÇO/ BREAKFAST

Served between 08:00 and 10:30

Servido das 08:00 às 10:30

## Sul Africano

950MTS

2 ovos, 2 fatias de bacon, 1 fatia de torrada,  
boerewors, cogumelos grelhados, cebola,  
pimentos verdes e tomate grelhado

## Económico

420MTS

2 ovos, 2 fatias de bacon, 1 torrada

## Omelete Completa

750MTS

3 ovos, cebola, tomate, queijo, fiambre,  
servido com fatia de pão

## South African

950MTS

2 eggs, 2 bacon rashers, 1 slice of toast,  
boerewors, grilled mushrooms, onion, green  
peppers and grilled tomato

## Budget

420MTS

2 eggs, 2 bacon rashers, 1 slice of toast

## Omelet

750MTS

3 eggs, onions, tomato, cheese, ham,  
served with a slice of bread

# SANDES/ SANDWICHES

## Queijo e Tomate

300MTS

Queijo cheddar e tomate

## Fiambre e Queijo

400MTS

Fiambre e queijo cheddar

## Frango e Maionese

500MTS

Frango e maionese

## Bacon, ovo e queijo

450MTS

Bacon, ovo e queijo

## Cheese and Tomato

300MTS

Your choice of brown or white bread  
with cheddar cheese and tomato

## Ham and Cheese

400MTS

Your choice of brown or white bread  
with ham and cheddar cheese

## Chicken Mayo

500MTS

Your choice of brown or white  
bread with a chicken and  
mayonaise filling

## Bacon, egg and cheese

450MTS

Your choice of brown or white bread  
with bacon, egg and cheese

Lugar Do Mar

# ENTRADAS/ STARTERS

## Lulas panadas 380MTS

*Lulas fritas com molho*

## Rissóis de Camarão 320MTS

*3 Rissios recheados com pedaços de camarão em molho cremoso.*

## Pasteis de Bacalhau 320MTS

*3 pasteis de bacalhau com molho para mergulhar*

## Chamussas 320MTS

*3 pedaços de frango ou 3 pedaços de carne com molho para mergulhar.*

## Chouriço Assado 750MTS

*Chouriço tradicional português servido com pão caseiro.*

## Camarão Alinho 680MTS

*Em molho de vinho branco, servido com fatia de pão*

## Mexilhão 680MTS

*Mexilhões cozidos em molho cremoso de alho, servidos com pão caseiro.*

## Pão de Alho 230MTS

*Pão caseiro assado com manteiga de alho e queijo.*

## Deepfried calamari 380MTS

*Deep fried calamari with dipping sauce*

## Prawn Rissóis 320MTS

*3 Rissios filled with prawn pieces in a creamy sauce*

## Cod Fish Cake 320MTS

*3 Cod fish cakes with a dipping sauce*

## Samoosas 320MTS

*3 Chicken or 3 Beef with a dipping sauce*

## Grilled Chorizo 750MTS

*Traditional portuguese smoked sausage with fresh home made pão*

## Garlic Prawns 680MTS

*Grilled prawns in a white wine sauce, served with toast*

## Mussels 680MTS

*Mussels cooked in a creamy garlic sauce, served with fresh home made pão*

## Garlic Bread 230MTS

*Baked garlic butter and cheese on home made home made pão*

# SALADAS/ SALADS

## Grega 500MTS

*Alface, pepino, tomate, azeitonas, cebola e feta com azeite*

## Salada César 700MTS

*Peito de frango grelhado, alface, tomate, croutons e parmesão, com molho de mostarda Dijon e limão.*

## Greek 500MTS

*Lettuce, tomato, olives, red onions and feta with olive oil*

## Chicken Ceasar salad 700MTS

*Grilled chicken breast, lettuce, tomato, croutons and parmesan with dijon and lemon dressing.*

## Sopa do dia / Soup of the day

**350MTS**

*Peça ao empregado a sopa do dia, servida com pão caseiro fresco!*

*Ask your waiter for the soup of the day, served with fresh home made pão!*

*LugarDoMar*

# PRATOS PRINCIPAIS

## MAIN COURSES

Todos os pratos principais são servidos com batatas fritas; legumes; batata cozida ou salada.  
All mains are served with your choice of chips, vegetables, boiled potatoes or salad.

### CARNE

|                                                                                       |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Bife á Portuguesa</b>                                                              | <b>1450MTS</b> |
| <i>300g lobo fiambre, ovo, batata frita, salada</i>                                   |                |
| <b>Costeletas de Porco</b>                                                            | <b>850 MTS</b> |
| <i>400g porco grelhado, batata frita e salada</i>                                     |                |
| <b>Prego no pão</b>                                                                   | <b>750MTS</b>  |
| <i>Vaca ou porco, com batata frita</i>                                                |                |
| <b>Prego no prato</b>                                                                 | <b>850MTS</b>  |
| <i>200g bife, ovo e batata frita</i>                                                  |                |
| <b>Espetada do Talho</b>                                                              | <b>1500MTS</b> |
| <i>Uma seleção de cortes nobres no espeto, acompanhados de cebola doce e pimentão</i> |                |
| <b>Prato de Carne sem porco</b>                                                       | <b>3500MTS</b> |
| <i>Picanha, wors, T-bone, frango servido com salada portuguesa e arroz</i>            |                |

### CARNES MATURADAS

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| <b>Alcatra 300g</b> | <b>1200MTS</b> |
| <b>Lombo 300g</b>   | <b>1000MTS</b> |
| <b>T-bone 500g</b>  | <b>1500MTS</b> |
| <b>Filé 250g</b>    | <b>1800MTS</b> |

### MEAT

|                                                                                     |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Portuguese Steak</b>                                                             | <b>1450MTS</b> |
| <i>300g Steak, ham, egg, chips, salad</i>                                           |                |
| <b>Pork Chops</b>                                                                   | <b>850MTS</b>  |
| <i>400g Grilled with chips and salad</i>                                            |                |
| <b>Prego Roll</b>                                                                   | <b>750MTS</b>  |
| <i>Beef or Pork, served with chips</i>                                              |                |
| <b>Beef Prego on a plate</b>                                                        | <b>850MTS</b>  |
| <i>200g steak, egg and chips</i>                                                    |                |
| <b>Butcher skewer</b>                                                               | <b>1500MTS</b> |
| <i>A selection of prime cuts skewered with sweet onions and peppers</i>             |                |
| <b>Meat Platter</b>                                                                 | <b>3500MTS</b> |
| <i>Picanha, wors, t-bone, chicken served with portuguese salad, chips and rice.</i> |                |

### AGED MEATS

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| <b>Rump 300g</b>    | <b>1200MTS</b> |
| <b>Sirloin 300g</b> | <b>1000MTS</b> |
| <b>T-bone 500g</b>  | <b>1500MTS</b> |
| <b>Fillet 250g</b>  | <b>1800MTS</b> |

### MOLHOS/SAUCES

*Enhance your steak with one of our suaces or flavoured butter toppings*

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| <b>Molho peri-peri</b>   | <b>100MTS</b> |
| <i>Peri peri sauce</i>   |               |
| <b>Manteiga de ervas</b> | <b>100MTS</b> |
| <i>Herb butter</i>       |               |
| <b>Manteiga de alho</b>  | <b>100MTS</b> |
| <i>Garlic butter</i>     |               |

|                              |               |
|------------------------------|---------------|
| <b>Molho de cogumelos</b>    | <b>100MTS</b> |
| <i>Creamy mushroom sauce</i> |               |
| <b>Molho de pimenta</b>      | <b>100MTS</b> |
| <i>Creamy mushroom sauce</i> |               |

### FRANGO

|                                                       |               |
|-------------------------------------------------------|---------------|
| <b>½ Frango Assado</b>                                | <b>700MTS</b> |
| <i>Servido com ou sem piri-piri, batatas e salada</i> |               |
| <b>Peito de Frango</b>                                | <b>800MTS</b> |
| <i>Molho de cogumelos, arroz e vegetais</i>           |               |

### CHICKEN

|                                                         |               |
|---------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Grilled ½ Chicken</b>                                | <b>700MTS</b> |
| <i>Served with or without peri-peri, chips or salad</i> |               |
| <b>Chicken Breast</b>                                   | <b>800MTS</b> |
| <i>mushroom sauce, rice and vegetables</i>              |               |

# PIZZA

## Margarita

*Tomate, mozzarella*

550MTS

## Havaiana

*ananas,fiambre,oregano*

750MTS

## Nelo de Carne

*chouriço, bacon, fiambre*

950MTS

## Mexicana

*carne moida,cebola, alho, pimento verde*

750 MTS

## Frango

*frango,cebola, feta*

750MTS

## Margarita

*tomato & mozzarella*

550MTS

## Hawaiian

*pineapple, ham & oregano*

750MTS

## Nelo de Carne

*chourico, ham, bacon*

950MTS

## Mexican

*mince, onion, garlic, green pepper,peri-peri*

750 MTS

## Chicken

*chicken, onion, feta*

750MTS

# MASSAS

## Seafood Spaghetti

*Lulas,camarão,mexilhões, molho branco*

1000MTS

## Massa à Bolonhesa

*Carne picada, molho de tomate com  
queijo parmesão*

650MTS

## Seafood Spaghetti

*calamari, prawns,mussels,white sauce*

1000MTS

## Spaghetti bolognese

*mince, tomato sauce with  
parmesan cheese*

650MTS

# PASTA

# HAMBURGUERES

*Hambúrgueres caseiros de 200g*

## Hamburguer de queijo

*servido com batata frita ou salada*

**Simples**

700MTS

**Duplo**

900MTS

## Hamburguer Completo

*servido com batata frita ou salada*

**Simples**

750MTS

**Duplo**

950MTS

## Hambúrguer de frango

*servido com batata frita ou salada*

**Simples**

600MTS

**Duplo**

800MTS

# BURGERS

*200g homemade patties*

## Cheese Burger

*served with chips or salad*

**Single**

700MTS

**Double**

900MTS

## Cheese & Egg Burger

*served with chips or salad*

**Single**

750MTS

**Double**

950MTS

## Chicken Cheese Burger

*served with chips or salad*

**Single**

600MTS

**Double**

800MTS

LugarDoMar



# FRUTOS DO MAR/SEAFOOD

*Todos os pratos principais são servidos com batatas fritas; legumes; batata cozida ou salada.  
All mains are served with your choice of chips, vegetables, boiled potatoes or salad.*

|                                                                                             |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Sardinhas</b>                                                                            | <b>1100MTS</b> |
| <i>4 sardinhas, servidas com batata cozida, em conserva pimentos verde</i>                  |                |
| <b>Peixe do Dia</b>                                                                         | <b>1350MTS</b> |
| <i>Assado na brasa</i>                                                                      |                |
| <b>Lulas Grelhadas</b>                                                                      | <b>1000MTS</b> |
| <i>Lulas, salada e batatas fritas</i>                                                       |                |
| <b>Arroz de Marisco 2p</b>                                                                  | <b>2300MTS</b> |
| <i>Camarão, lula, ameijoia, mexilhão e caranguejo</i>                                       |                |
| <b>Camarão Grelhado</b>                                                                     | <b>1450MTS</b> |
| <i>Servido com batatas fritas e salada.</i>                                                 |                |
| <b>Bacalhau grelhado ou cozido</b>                                                          | <b>1600MTS</b> |
| <i>Servido com batatas e legumes - a preparação pode demorar 60 minutos.</i>                |                |
| <b>Caril de mariscos</b>                                                                    | <b>1750MTS</b> |
| <i>Camarão, medalhões de pescada e mexilhões servidos com arroz</i>                         |                |
| <b>Matapa com caranguejo</b>                                                                | <b>500MTS</b>  |
| <i>Caril de vegetais locais e caranguejo servido com arroz branco</i>                       |                |
| <b>Espetada de Marisco</b>                                                                  | <b>1500MTS</b> |
| <i>Uma seleção de lulas, camarão e peixe, acompanhados de cebola doce e legumes assados</i> |                |
| <b>Travessa de Marisco 2p</b>                                                               | <b>4800MTS</b> |
| <i>1 lagosta, camarão, lulas, caranguejo, peixe, mexilhões</i>                              |                |

|                                                                                         |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Sardines</b>                                                                         | <b>1100MTS</b> |
| <i>4 grilled sardines, boiled potatoes, pickled green pepper</i>                        |                |
| <b>Fish of the day</b>                                                                  | <b>1350MTS</b> |
| <i>Char grilled, served salad and chips</i>                                             |                |
| <b>Calamari</b>                                                                         | <b>1000MTS</b> |
| <i>Grilled, salad and chips</i>                                                         |                |
| <b>Seafood Rice 2p</b>                                                                  | <b>2300MTS</b> |
| <i>Prawn, calamari, clams, mussels, crabs</i>                                           |                |
| <b>Grilled Prawns</b>                                                                   | <b>1450MTS</b> |
| <i>served with chips and salad</i>                                                      |                |
| <b>Cod fish grilled or cooked</b>                                                       | <b>1600MTS</b> |
| <i>served with potatoes and vegetables - preperation may take 60 minutes</i>            |                |
| <b>Seafood curry</b>                                                                    | <b>1750MTS</b> |
| <i>prawns, hake medallions and mussels served with rice</i>                             |                |
| <b>Matapa with crab</b>                                                                 | <b>500MTS</b>  |
| <i>local vegetable and crab curry served with white rice</i>                            |                |
| <b>Seafood skewer</b>                                                                   | <b>1500MTS</b> |
| <i>A selection of calamari, prawn and fish with sweet onions and roasted vegetables</i> |                |
| <b>Seafood Platter 2p</b>                                                               | <b>4800MTS</b> |
| <i>1 lobster, prawns, calamari, crabs, fish fillet, mussels</i>                         |                |

## SOBREMESA / DESSERTS

*Temos uma variedade de bolos e sorvetes disponíveis. Por favor, pergunte ao seu garçom sobre as opções disponíveis hoje.*

*We have a variety of cakes and ice creams available.*

*Please ask your waiter about today's options.*

*Lugar Do Mar*

# VEGETARIANO/VEGETARIAN

## Entradas

### **Vegetais Spring roll 300 MTS**

3 rolinhos primavera feitos com uma variedade de legumes.

### **Couve-flor frita 350 MTS**

Servido com molho

## Starters

### **Vegetable Spring roll 300 MTS**

3 Spring rolls made with a variety of vegetables

### **Deep fried cauliflower 350 MTS**

Served with a dipping sauce

## Pratos Principais

### **Matapa 350MTS**

*simples com arroz branco*

### **Penne Napolitana 600MTS**

*Molho de tomate, azeitonas, parmesão*

### **Pizza Vegeteriana 650MTS**

*Tomate, cebola, pimentão verde, cogumelos*

### **Massa ao molho pesto 600MTS**

*Pesto fresco com tomate servido com penne e parmesão*

## Mains

### **Matapa 350MTS**

*Local vegetable curry with white rice*

### **Penne Napolitana 600MTS**

*Tomato sauce, olives, parmesan*

### **Vegetarian Pizza 650MTS**

*Tomato, onion, green pepper, mushroom*

### **Pesto pasta 600MTS**

*Fresh pesto with tomato served with penne and parmesan*

# CAFE/COFFEE

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| AMERICANO ~ COM LEITE/ W MILK         | 150MTS |
| ~ SEM LEITE/ NO MILK                  | 130MTS |
| EXPRESSO GAROTO ~ EXPRESSO COM LEITE  | 130MTS |
| (SINGLE) CAPPUCCINO ~ ESPUMA OU NATAS | 230MTS |
| FROTH OR CREAM GALÃO                  | 230MTS |
| CHOCOLATE QUENTE / HOT CHOCOLATE      | 210MTS |
| LEITE / MILK                          | 50MTS  |
| CHÁ / TEA                             | 110MTS |

## REFRIGERANTES / COLDDRINKS

|                                                                                                                                                 |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| APPELTIZER / GRAPETIZER                                                                                                                         | 210MTS |
| AGUA DAS PEDRAS                                                                                                                                 | 130MTS |
| COKE/ LEMON TWIST/ CREAM SODA/<br>SPRITE/FANTA/ SPARLETTA/DRY LEMON/<br>GINGER ALE/SODA WATER/ TONIC<br>WATER/COKE LIGHT /COKE ZERO<br>ICED TEA | 130MTS |
| RED BULL                                                                                                                                        | 180MTS |
| <u>COMPAL / FRUITJUICE</u>                                                                                                                      |        |
| PEQUENO/SMALL                                                                                                                                   | 150MTS |
| GRANDE/LARGE                                                                                                                                    | 310MTS |
| <u>AGUA/ WATERS</u>                                                                                                                             |        |
| PEQUENO/SMALL                                                                                                                                   | 110MTS |
| GRANDE/LARGE                                                                                                                                    | 150MTS |
| <u>CORDIALS</u>                                                                                                                                 |        |
| LIME/ PASSION FRUIT/ ROSE/ KOLA TONIC/<br>GRENADINE                                                                                             | 80 MTS |

Lugar Do Mar

# MOCKTAILS / NON-ALCOHOLIC

|                    |         |
|--------------------|---------|
| WALK ON THE BEACH  | 280 MTS |
| MOJITO             | 280 MTS |
| STRAWBERRY DAQUIRI | 280 MTS |
| PINACOLADA         | 280 MTS |

## COCKTAILS

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| LONG ISLAND ICE TEA            | 550MTS |
| LUGAR DO MAR                   | 500MTS |
| MARGARITA                      | 300MTS |
| CAIPIRINHA (LEMON OR MARACUJA) | 500MTS |
| MOJITO                         | 400MTS |
| PINACOLADA                     | 400MTS |
| STRAWBERRY DAQUIRI             | 400MTS |
| TEQUILA SUNRISE                | 400MTS |

## SHOOTERS

|                |        |
|----------------|--------|
| AMARULA        | 130MTS |
| JAGERMEISTER   | 150MTS |
| OLMECA TEQUILA | 170MTS |
| BLOWJOB        | 180MTS |
| APPLE SOURS    | 130MTS |
| BAILEYS CREAM  | 120MTS |

*Lugar Do Mar*



# CERVEJAS E CIDRAS / BEERS & SIDERS

|                   |        |
|-------------------|--------|
| TXILLAR           | 110MTS |
| LAURENTINAPRETA   | 110MTS |
| 2M 250ML          | 110MTS |
| MANICA            | 130MTS |
| 2M 330ML          | 130MTS |
| SUPERBOCK MINI    | 130MTS |
| CASTLE            | 150MTS |
| CASTLE LIGHT      | 130MTS |
| CORONA            | 180MTS |
| HEINEKEN          | 180MTS |
| HUNTERS DRY/ GOLD | 180MTS |
| SAVANNA DRY/LEMON | 200MTS |
| STRONGBOW         | 220MTS |
| BREEZER           | 200MTS |
| FLYING FISH       | 200MTS |
| BRUTAL FRUIT      | 210MTS |
| BERNINI           | 230MTS |
| STELLA ARTIOS     | 230MTS |

## WHISKEY (PER TOT)

|                      |        |
|----------------------|--------|
| BALLENTINES          | 130MTS |
| CUTTY SARK           | 150MTS |
| JOHNNIE WALKER RED   | 160MTS |
| JOHNNIE WALKER BLACK | 250MTS |
| JAMESON              | 150MTS |
| JAMESON BLACK BARREL | 210MTS |
| JACK DANIELS         | 210MTS |
| CHIVAS REGAL         | 250MTS |

*Lugar Do Mar*

# ESPIRITUOSAS/ SPIRITS (PER TOT)

|                |        |
|----------------|--------|
| ABSOLUT VODKA  | 160MTS |
| BACARDI GOLD   | 170MTS |
| TIPO TINTO     | 110MTS |
| KLIPDRIFT      | 150MTS |
| RICHLEU        | 150MTS |
| 1920           | 230MTS |
| SAO DOMINGOS   | 180MTS |
| HENNESSY       | 230MTS |
| MARITINI ROSSO | 150MTS |
| MARTINI BIANCO | 150MTS |
| RED HEART      | 130MTS |
| CM SPICED GOLD | 170MTS |
| CM BLACK RUM   | 170MTS |

## GIN (PER TOT)

|                |        |
|----------------|--------|
| GORDON         | 120MTS |
| BOMBAY         | 210MTS |
| BEEFEATER PINK | 140MTS |
| TANQUERAY      | 210MTS |

# ESPUMANTES / CHAMPAGNE

|                  |         |
|------------------|---------|
| JC LE ROUX       | 1000MTS |
| JC LE ROUX 200ML | 200MTS  |
| TOSTI MOSCATO    | 1950MTS |
| CHAMDOR          | 850MTS  |

# VINHO BRANCO / WHITE WINE

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| AVELEDA FONTE                  | 1300MTS |
| AVELEDA ALVERINHO (VINO VERDE) | 1300MTS |
| BOCHENDAL CHARDONAY            | 1800MTS |
| GATAO (VINHO VERDE)            | 1000MTS |

# VINHO TINTO / RED WINE

|                     |         |
|---------------------|---------|
| CABRIZ              | 1300MTS |
| CASA DA MALTA 300ML | 450MTS  |
| FAT BASTARD         | 1700MTS |
| PORTADA             | 1100MTS |
| SEGREDOS SAO MIGUEL | 1500MTS |
| SILK AND SPICE      | 2000MTS |
| VINHO DE PORTO      | 2800MTS |
| QUINTA DA BOLOTA    | 1800MTS |

# VINHO POR COPO / WINE PER GLASS

|                                    |        |
|------------------------------------|--------|
| OVERMEER VINHO BRANCO ~ WHITE WINE | 200MTS |
| OVERMEER VINHO TINTO ~ RED WINE    | 250MTS |

*Lugar Do Mar*